



Circuit n° 9
Du Mont Capell au Bois de la Ville
Distance : 27,6 km
Dénivelé positif : 870 m



Haut Vallespir
Espace VTT-FFC



Espace VTT-FFC Haut Vallespir



Informations Pratiques

Point d'accueil VTT-FFC :
Centre sports et loisirs de la Baillie
Route de la Baillie - 66150 Arles-sur-Tech
Tél. 04 68 39 37 82 - Fax 04 68 39 05 36
cslbv@wanadoo.fr - www.centre-baillie.com

Offices de Tourisme :
Amélie-les-Bains - Tél. 04 68 39 01 98
Arles-sur-Tech, Corsavy, Montferrer
Tél. 04 68 39 11 99
Prats-de-Mollo - Tél. 04 68 39 70 83
St-Laurent-de-Cerdans - Tél. 04 68 39 55 75

© 03/2012, Intertrac - 03 29 55 02 38 - Crédits photos: Intertrac

- 19** **7,850 km (0,200)**
GPS (N : 42°23.546 - E : 2°39.317)
R.A.S., puis passage momentané en Espagne sur 1 kilomètre.
- 20** **9,150 km (1,300)**
GPS (N : 42°22.949 - E : 2°39.376)
On atteint la borne frontière n°545 au Col de la Pedra Dreta. Début d'une portion de poussage/portage sur le sentier grim pant à droite.
- 21** **9,680 km (0,530)**
GPS (N : 42°23.123 - E : 2°39.092)
Fin de cette partie pédestre. Plonger alors à gauche sur du sentier trialisant, puis en bas (70 mètres plus loin), de nouveau à gauche sur du chemin plus roulant.
- 22** **11,400 km (1,720)**
GPS (N : 42°22.867 - E : 2°38.546)
Stop !! On reprend du sentier technique à droite. Attention : danger 50 mètres plus bas avec un rocher qu'il faut descendre à pied !!
- 23** **11,570 km (0,170)**
GPS (N : 42°22.795 - E : 2°38.515)
On reprend quelques instants du chemin plus roulant.
- 24** **11,770 km (0,200)**
GPS (N : 42°22.757 - E : 2°38.469)
Le chemin se termine dans une clairière. Partir alors sur le sentier de droite.
- 25** **11,820 km (0,050)**
GPS (N : 42°22.765 - E : 2°38.433)
Sentier tout droit.
- 26** **13,400 km (1,580)**
GPS (N : 42°22.933 - E : 2°37.592)
A droite, toujours en sous-bois.
- 27** **13,900 km (0,500)**
GPS (N : 42°22.991 - E : 2°37.247)
Le sentier finit par retomber sur la piste d'accès à un mas. Brève liaison dessus (50 mètres), avant de replonger à gauche dans la pente.
- 28** **14,250 km (0,350)**
GPS (N : 42°22.894 - E : 2°37.156)
Stop !! Descendre en épingle à droite.
- 29** **14,480 km (0,230)**
GPS (N : 42°22.942 - E : 2°37.033)
On rentre de nouveau dans St Laurent-de-Cerdans. Se laisser glisser alors sur le Cami de Puig Sec.
- 30** **14,650 km (0,170)**
GPS (N : 42°22.940 - E : 2°36.910)
Tourner en épingle à gauche sur la route qui mène à Coustouges.
- 31** **15,300 km (0,650)**
GPS (N : 42°22.647 - E : 2°37.175)
Prendre maintenant la D3a fléchée « Villeroge ».
- 32** **16,400 km (1,100)**
GPS (N : 42°22.135 - E : 2°36.981)
La pente s'accroît avec l'utilisation de la route d'accès au Domaine de Falgos.
- 33** **18,600 km (2,200)**
GPS (N : 42°21.871 - E : 2°35.770)
Arrivé à l'entrée du Domaine de Falgos, poursuivre maintenant l'ascension sur la piste forestière démar rant à droite.
- 34** **19,600 km (1,000)**
GPS (N : 42°22.119 - E : 2°35.797)
Toujours dans l'axe de la montée.
- 35** **20,350 km (0,750)**
GPS (N : 42°22.222 - E : 2°36.225)
Fin de l'ascension au niveau d'une esplanade forestière. Partir en face.
- 36** **23,500 km (3,150)**
GPS (N : 42°23.034 - E : 2°34.828)
La descente rapide se prolonge par un sentier technique qui démarre à droite au niveau d'un grand carrefour forestier.
- 37** **24,900 km (1,400)**
GPS (N : 42°23.051 - E : 2°35.613)
Stop !! Abandonner l'axe de cette descente rapide pour remonter à droite sur du sentier pendant quelques mètres.

- 38** **25,050 km (0,150)**
GPS (N : 42°23.027 - E : 2°35.704)
Il retombe ensuite sur du chemin à plat.
- 39** **25,450 km (0,400)**
GPS (N : 42°22.952 - E : 2°35.895)
On reprend le fil de la descente.
- 40** **26,250 km (0,800)**
GPS (N : 42°23.172 - E : 2°36.024)
Arrivée en vue des faubourgs de St Laurent-de-Cerdans, suivre le chemin de droite qui évolue en lisière de bois.
- 41** **26,600 km (0,350)**
GPS (N : 42°23.171 - E : 2°36.490)
Haut de côte. De nouveau un sentier en lisière de bois.
- 42** **26,900 km (0,300)**
GPS (N : 42°23.044 - E : 2°36.564)
Arrivée tout en bas du village, rouler sur les berges du Cami de les Fonts.
- 43** **27,160 km (0,260)**
GPS (N : 42°22.953 - E : 2°36.730)
En haut des marches, passer de l'autre coté du pont.
- 44** **27,300 km (0,140)**
GPS (N : 42°22.977 - E : 2°36.821)
Franchir un autre vieux pont depuis la placette de la Font d'en Magi. Grimper alors la Rue du Vieux Moulin. En haut de celle-ci, retour au point de départ du circuit (épingle à gauche).

Arrivée : Accueil Tourisme Saint-Laurent-de-Cerdans

Legende

km cumulés (km parcourus)

- Route goudronnée
- Piste, Chemin, Sentier
- Maison, Bâtiment
- Point de vue
- Arbre
- Point d'eau
- Église, Chapelle
- Pont, Passerelle
- Cours d'eau
- * Case roadbook représentée sur la carte

Les Circuits VTT

Secteur d'Arles-sur-Tech

- 1 Boude de la Baillie**
Départ : Centre sportif de la Baillie - Distance : 6,2 Km - Dénivelé : + 100 m
- 5 El Moulinot**
Départ : Centre sportif de la Baillie - Distance : 10 Km - Dénivelé : + 250 m
- 10 La Station de Jacouty**
Départ : Centre sportif de la Baillie - Distance : 15 Km - Dénivelé : + 415 m

Secteur de Prats-de-Mollo-la-Preste

- 3 La Chapelle Ste-Marguerite**
Départ : Chapelle Ste-Marguerite - Distance : 12,750 Km - Dénivelé : + 315 m
- 7 Boucle des deux Catalognes**
Départ : Col d'Ares - Distance : 13,5 Km - Dénivelé : + 300 m
- 13 Version Free-Ride du N°17**
Départ : Col d'Ares - Distance : 31,3 Km - Dénivelé : + 750 / - 1530 m
- 17 Raid Transfrontalier**
Départ : Centre d'animations - Distance : 42,050 Km - Dénivelé : + 1530 m

Secteur de Montferrer - Le Tech

- 8 La Chapelle Sant Guillem**
Départ : Col de la Roue - Distance : 14 Km - Dénivelé : + 360 m

Secteur de Serralongue

- 11 De Serralongue à Falgós**
Départ : Parking Panoramique - Distance : 29 Km - Dénivelé : + 600 m

Secteur de Corsavy

- 12 La Ronde des Isards**
Départ : Camping - Distance : 20,2 Km - Dénivelé : + 800 m
- 14 Le Tour de la Souque**
Départ : Camping - Distance : 23,5 Km - Dénivelé : + 995 m

Secteur de St-Laurent-de-Cerdans

- 2 La Balade Verte**
Départ : Accueil Tourisme - Distance : 10 Km - Dénivelé : + 250 m
- 6 Le Chemin Bleu**
Départ : Accueil Tourisme - Distance : 11 Km - Dénivelé : + 310 m
- 9 Du Mont Capell au Bois de la Ville**
Départ : Accueil Tourisme - Distance : 27,6 Km - Dénivelé : + 870 m

