

Le Balisage sur le terrain

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile

Direction Circuits sur ce parcours Liaison

Prudence Ralentir Fausse Route



Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

FFC

Espace VTT-FFC Haut Vallespir

Pic du Canigou 2785 m

la Bastide

St-Marsal

Taulis

Montbolo

Amélie-les-Bains-Palalda

Arles-sur-Tech

Montferrer

St-Laurent-de-Cerdans

Corsavy

Prats-de-Mollo-la-Preste

Serralongue

le Tech

Lamanère

ESPAGNE

Coustouges

Informations Pratiques

Point d'accueil VTT-FFC :

Centre sports et loisirs de la Baillie
Route de la Baillie - 66150 Arles-sur-Tech
Tél. 04 68 39 37 82 - Fax 04 68 39 05 36
cslbv@wanadoo.fr - www.centre-baillie.com

Offices de Tourisme :

Amélie-les-Bains - Tél. 04 68 39 01 98

Arles-sur-Tech, Corsavy, Montferrer
Tél. 04 68 39 11 99

Prats-de-Mollo - Tél. 04 68 39 70 83

St-Laurent-de-Cerdans - Tél. 04 68 39 55 75

SITES VTT-FFC

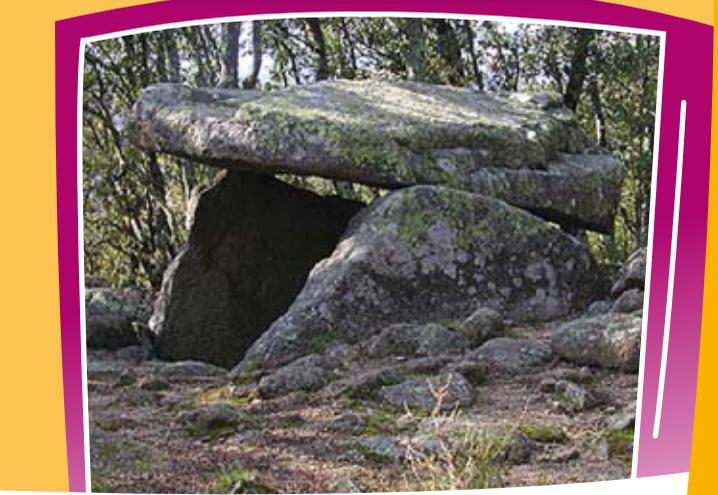
Espace VTT-FFC Haut Vallespir

Circuit n°5

Le Moulinot

Distance : 10 km

Dénivelé positif : 250 m



Communauté de Communes du Haut Vallespir

Guide des itinéraires VTT

