

Légende

- Point de départ / arrivée
- Numéro du circuit
- Case Roadbook
- Office de Tourisme
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Gîtes
- Point d'eau
- Aire de Pique-nique
- Parking
- Piscine
- Eglise romane
- Circuit adjacent

Le Balisage sur le terrain

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

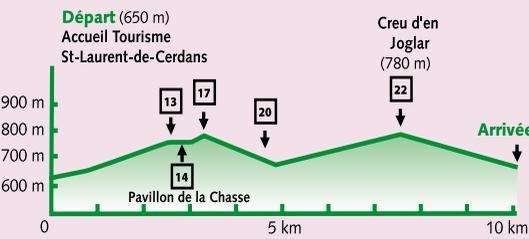
vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile

Direction Circuits sur ce parcours

Liaison

Prudence Ralentir

Fausse Route



Code du Véétiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT
Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais ...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
- **Le port du casque est fortement recommandé;**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures;
- Attention aux engins agricoles et forestiers;
- Refermez les barrières;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement;
- Soyez bien assuré, **pensez au Pass'Loisir.**

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

Espace VTT-FFC Haut Vallespir

Pic du Canigou 2785 m

la Bastide

St-Marsal

Taulis

Montbolo

Amélie-les-Bains-Palalda

Corsavy

Arles-sur-Tech

Montferrer

Prats-de-Mollo-la-Preste

le Tech

Serralongue

St-Laurent-de-Cerdans

Coustouges

Lamanère

ESPAGNE

Informations Pratiques

Point d'accueil VTT-FFC :
Centre sports et loisirs de la Baillie
Route de la Baillie - 66150 Arles-sur-Tech
Tél. 04 68 39 37 82 - Fax 04 68 39 05 36
cslbv@wanadoo.fr - www.centre-baillie.com

Offices de Tourisme :
Amélie-les-Bains - Tél. 04 68 39 01 98
Arles-sur-Tech, Corsavy, Montferrer
Tél. 04 68 39 11 99
Prats-de-Mollo - Tél. 04 68 39 70 83
St-Laurent-de-Cerdans - Tél. 04 68 39 55 75

Espace VTT-FFC Haut Vallespir

La Balade Verte
Distance : 10 km
Dénivelé positif : 250 m

Circuit n°2

Communauté de Communes du Haut Vallespir

Guide des itinéraires VTT

