### TIV zariditi zab abiud





Dénivelé positif : 1530 m Distance: 42,050 km Raid Transfrontalier



STT-TTV 930423 TUDH



## Espace VTT-FFC Haut Vallespir



#### Point d'accueil VTT-FFC: Centre sports et loisirs de la Baillie

Route de la Baillie - 66150 Arles-sur-Tech Tél. 04 68 39 37 82 - Fax 04 68 39 05 36 cslbv@wanadoo.fr - www.centre-baillie.com

#### Offices de Tourisme :

Amélie-les-Bains - Tél. 04 68 39 01 98

Arles-sur-Tech, Corsavy, Montferrer Tél. 04 68 39 11 99

Prats-de-Mollo - Tél. 04 68 39 70 83

St-Laurent-de-Cerdans - Tél. 04 68 39 55 75

# Circuit n°17 - 42,050 km - Départ : Foyer rural de Prats-de-Mollo



GPS (N: 42°24.592 - E: 2°29.234) La départ du circuit s'effectue depuis la place du foirail de Prats-de-Mollo, devant le Foyer Rural et l'Office du Tourisme. Partir en direction du Col d'Ares.



0,250 km (0,250)

Commencer à gravir le Col d'Ares.



GPS (N: 42°23.800 - E: 2°28.415)

Quitter la route du **Col d'Ares** pour continuer l'ascension par la petite route de droite.



2,800 km (1,400)

GPS (N: 42°23.498 - E: 2°27.951)

Abandonner l'asphalte au niveau d'une épingle pour passer devant la maison forestière de Can Got et escalader ainsi la longue piste forestière des Carbonères.



9,700 km (6,900)

GPS (N: 42°22.615 - E: 2°27.779) Fin de la piste forestière des Carbonères.

Tourner alors en épingle à gauche.



10,000 km (0,300)

GPS (N: 42°22.461 - E: 2°27.830) Bref tronçon sur la route du Col d'Ares.



10,300 kms (0,300)

GPS (N: 42°22.292 - E: 2°27.736)

Laisser cette route à la hauteur d'une épingle à droite pour partir en face dans la pente sur le Cami de la Retirada.



11,150 km (0,850) GPS (N:42°22.020 - E:2°27.399) Le sentier finit par atteindre le parking du Col d'Ares. Repérer de l'autre côté de la route la borne frontière n°519, et le monotrace qui commence par gravir le talus avant de filer ensuite à plat à flanc de paroi.



11,700 kms (0,550)

Le sentier sort de la forêt pour rejoindre du pâturage. On pédale alors en crête sur de la



12,050 km (0,350)

Attaquer quelques instants la rampe herbeuse très raide droit devant.



12,300 km (0,250)

GPS (N: 42°22.191 - E: 2°26.683)

Quitter l'axe de la pente pour prendre sur la gauche du cheminement à plat.



13,100 km (0,800)

GPS (N: 42°22.070 - E: 2°26.247) On retrouve de la piste au niveau d'un lacet



15,350 km (2,250)

GPS (N: 42°23.215 - E: 2°26.080)

Collada de Prats et sa borne frontière n°516. On retrouve le fil de la ligne de crête avec une pente à gravir droit devant.



15,700 km (0,350)

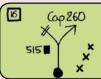
GPS (N: 42°23.396 - E: 2°26.089) Sommet du Pic des Basses.



16 050 km (0 350)

GPS (N: 42°23.500 - E: 2°26.065) Col des Basses de Fabert : toujours cette

ligne de crête à arpenter côté catalogne



18,350 km (2,300)

GPS (N: 42°23.576 - E: 2°24.479)

Col Pregon et sa borne frontière n°515 Continuer à suivre le cheminement principal en ligne de crête.



18,900 km (0,550)

GPS (N: 42°23.546 - E: 2°24.085) Choisir l'option presque à l'horizontale qui contourne par la gauche le Puig del Rey.



20,500 kms (1,600)

On finit par abandonner le fil du cheminement principal (qui s'incurve à flanc de montagne vers la gauche) pour franchir l'épaulement du



20,800 km (0,300)

Passé ce col, repérer le sentier qui amorce une descente vers la droite à flanc de versant.



21,500 km (0,700)

qui pénètre en forêt.

GPS (N: 42°24.051 - E: 2°22.544) Col de Siern et sa borne frontière n°514. Repérer vers la droite le départ d'un sentier



21,600 km (0,100)

Tourner à droite peu après.



22,050 km (0,450)

Toujours dans l'axe de la descente.



22,150 km (0,100)

GPS (N: 42°24.285 - E: 2°22.951)

Le sentier retombe sur une vieille piste forestière. Empruntez-la par la droite.



24,550 km (2,400) GPS (N: 42°24.074 - E: 2°24.110) Cette dernière débouche sur une aire de stockage du bois au niveau de la Collade de Ayadé. Au bout du terre-plein, basculer en face dans du sentier. Il décrit quelques mètres plus loin un virage serré sur la droite.



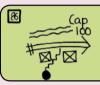
25,600 km (1,050)

GPS (N: 42°24.076 - E: 2°24.452)

GPS (N: 42°24.336 - E: 2°24.601)

un petit ruisseau. Reprendre de l'autre côté de celui-ci le fil de la descente. 26,300 km (0,700)

La longue descente en épingles déboule sur



Le sentier technique se termine par des

escaliers dans le hameau de La Forge. Partir alors vers la droite.



26,800 km (0,500)

Sommet d'une brève remontée. Liaison goudronnée en descente.



30,000 km (3,200)

GPS (N 42°24.843 - E: 2°26.480)

Arrivé au hameau de St-Sauveur, début de la deuxième grosse ascension du raid (route vicinale C4).



30,400 km (0,400)

Continuer tout droit sur la route fléchée « La Parcigoule »



33,500 km (3,100) GPS (N : 42°26.328 - E : 2°26.995) On passé à côté d'une aire de stockage du bois avant de tourner à droite 100 mètres plus loin, et de prendre ainsi la direction de Can Pitot.



35,100 km (1,600)

GPS (N: 42°26.622 - E: 2°27.690)

La montée se prolonge maintenant par le route forestière du Miracle.



38,250 km (3,150) GPS (N : 42°25.506 - E : 2°27.400)

Col du Miracle. Descendre d'abord quelques mètres par la droite, puis au niveau d'une chicane à bétail, prendre sur la gauche un sentier au milieu des genêts.



41,200 km (2,950)

GPS (N: 42°24.612 - E: 2°28.377)

Le sentier technique finit par recouper le lacet d'une route avant de la rejoindre définitivement.



41.550 km (0.350)

GPS (N: 42°24.494 - E: 2°28.524)

Nouvelle plongée technique par des escaliers à l'angle d'une maison.



41,950 km (0,400)

GPS (N: 42°24.333 - E: 2°28.635) On débouche sur la ville haute de Prats-de-

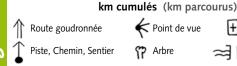
Mollo. Continuer à descendre le long des remparts vers la gauche.



Maison, Bâtiment

42,050 km (0,100)
GPS (N: 42°24.311 - E: 2°28.696)
Passé le vieux pont en bas de la descente, remonter quelques instants une ruelle pavée sur la gauche. Arrivé devant l'entrée de la citadelle, finir le raid en descendant tout droit la ruelle pavée.

Arrivée: Col d'Ares



Pont, Passerelle

Église, Chapelle















### Raid Transfrontalier

Départ au Centre d'animations de Prats-de-Mollo; Can Got; Piste Forestière de les Carbonères; Col d'Ares; Pic Montesquiu versant sud; Col des Pichadous; Els Miquelets; Collade de Prats; Pic des Basses; Col des Basses de Fabert; Col Pregon; Col de Siern; Baga de Siern; Collada de Ayadé; La Forge de La Preste; St-Sauveur; Can Pitot; Coll del Miracle; Las Garcias; Prats-de-Mollo.

Distance: 42,050 km

Dénivelé positif: 1530 m

Difficulté physique: \*\*\*\*

Technique: \*\*\*\*

Temps moyen: 4h30

Panorama: \*\*\*\*

Intérêt touristique: \*\*\*\*

ol de Siern

Les recommandations pour bien vivre à VTT

de randonneurs car le piéton est prioritaire

• Le port du casque est fortement recommandé

• Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

8

10 km

1400 m

1200 m

1000 m

600 m

et respectez le sens des itinéraires

et accessoires de réparation

• Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité

• Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse

• Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements

• Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement

• Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage

• Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons

• Attention aux engins agricoles et forestiers • Refermez les barrières

• Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement

20 km

• Respectez les propriétés privées et les zones de cultures

• Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages



Le circuit emblématique du site VTT. A la fois pour son coté « juge de paix » (tant au niveau physique que technique), pour son coté transfrontalier (11 km en ligne de crête coté **Catalogne Sud**) et pour son ambiance unique de haute montagne. Un véritable challenge à relever qui devra naturellement être réservé aux pratiquants sportifs de bon niveau.

Les vététistes confirmés devront toutefois être très attentif aux conditions météorologiques, la ligne de crête jusqu'au Col de Siern étant particulièrement exposée, en cas d'orage.

Compte tenu de la longueur du parcours, il est utile de prendre en compte les différents échappatoires possibles : depuis le Col des Basses de Fabert retour par le circuit n°7 jusqu'à la Chapelle Ste-Marguerite. Ou bien, une fois arrivé à La Preste, rejoindre directement Prats-de-Mollo par la route, sans remonter dans le bassin de la Parcigoule. Ici, c'est la nature qui impose sa puissance.



A

30 km

la Preste les Bains

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais..

#### Secteur d'Arles-sur-Tech

Boucle de la Baillie

Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 6,2 km - Dénivelé : + 100 m

5 El Moulinot

Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 10 km - Dénivelé : + 250 m

10 La Station de Jacouty

Départs : Centre sportif de la Baillie - Distance : 15 km - Dénivelé : + 415 m

#### Secteur de Prats-de-Mollo-la-Preste

3 La Chapelle Ste-Marguerite

Départs : Chapelle Ste-Marguerite - Distance : 12,750 km - Dénivelé : + 315 m

Boucle des deux Catalognes

Départs : Col d'Ares - Distance : 13,5 km - Dénivelé : + 300 m

13 Version Free-Ride du N°17

Départs : Col d'Ares - Distance : 31,3 km - Dénivelé : + 750 m / - 1530 m

**17** Raid Transfrontalier

Départs : Centre d'animations - Distance : 42,050 km - Dénivelé : + 1530 m

#### Secteur de Montferrer - Le Tech

8 La Chapelle Sant Guillem

Départs : Col de la Roue - Distance : 14 km - Dénivelé : + 360 m

#### Secteur de Serralongue

1 De Serralongue à Falgos

Départs : Parking panoramique - Distance : 29 km - Dénivelé : + 600 m

#### **Secteur de Corsavy**

Restauration

Point d'eau

Sanitaires

Parking

Piscine Station thermale

Aire de pique-nique

Site Remarquable

Point de vue

Eglise romane

Chapelle romane

Circuit adjacent

 $\Diamond$ 

† †

P

 $\stackrel{\wedge}{\Rightarrow}$ 

4

La Ronde des Isards

sez

Départs : Camping - Distance : 20,2 km - Dénivelé : + 800 m

14 Le Tour de la Souque

Départs : Camping - Distance : 23,5 km - Dénivelé : + 995 m



l'Hospitalet

Molló

Camprodon

Barcelone +

Els Miguelets

Pic

Montesquiu

Mont Falgas

Col des

**Pichadous**