

- ### Légende
- Point de départ / arrivée
  - Numéro du circuit
  - Case Roadbook
  - Office de Tourisme
  - Camping
  - Hébergement
  - Restauration
  - Point d'eau
  - Parking
  - Piscine
  - Terrain de Golf
  - Site remarquable
  - Eglise romane
  - Chapelle romane

### Le Balisage sur le terrain

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

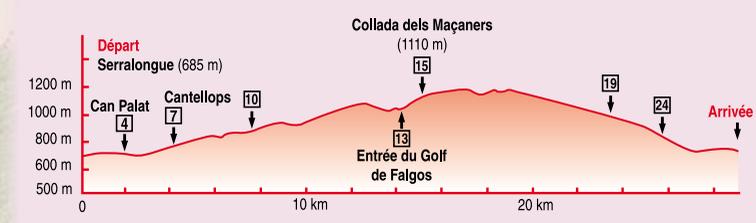
vert : très facile    bleu : facile  
rouge : difficile    noir : très difficile

Direction Circuits sur ce parcours

Liaison

Prudence Ralentir

Fausse Route



### Code du Vététiste

#### Les recommandations pour bien vivre à VTT

**Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...**

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

## Espace VTT-FFC Haut Vallespir

### Point d'accueil VTT-FFC :

Centre sports et loisirs de la Baillie  
Route de la Baillie - 66150 Arles-sur-Tech  
Tél. 04 68 39 37 82 - Fax 04 68 39 05 36  
cslbv@wanadoo.fr - www.centre-baillie.com

### Offices de Tourisme :

**Amélie-les-Bains** - Tél. 04 68 39 01 98  
**Arles-sur-Tech, Corsavy, Montferrer**  
Tél. 04 68 39 11 99  
**Prats-de-Mollo** - Tél. 04 68 39 70 83  
**St-Laurent-de-Cerdans** - Tél. 04 68 39 55 75

### Informations Pratiques

© 07/2008 Intertrac - 03 29 55 02 38 - Crédit photos: Yann Henneycq

# Espace VTT-FFC Haut Vallespir

**De Serralongue à Falgos**  
Distance : 29 km  
Dénivelé positif : 600 m

## Circuit n°11

Communauté de Communes du Haut Vallespir

## Guide des itinéraires VTT



