



PDF ET GPX

Du Mont Capell au Bois de la Ville 9

Le Massif du Canigó

ST-LAURENT-DE-CERDANS

2H40 - 27 km



870 m

1 2 3 4 5
TECHNIQUE1 2 3 4 5
PHISIQUEP BUREAU D'ANIMATION
TOURISTIQUE

PISTE ROUGE

Description du circuit

Un tracé conçu comme un grand huit, qui arpente les cimes dominant le bassin de **S' Laurent-de-Cerdans**. Il est réservé aux pratiquants sportifs et rompus aux profils montagneux. À noter enfin cette brève incursion en **Catalogne-Sud**, histoire de souligner l'aspect transfrontalier de notre espace VTT-FFC.

Bureau d'accueil touristique / Rue du Bac / Notre dame de la Sort / La Creu d'en Joglar / Coll del Noell / Coll de la Pedra Dereta / Serra de Provadona / El Ruig Sec / D3a / Route de Falgos / Piste Forestière du Bois de la Ville / Font d'en Grevolar / El Moli / **Bureau d'accueil touristique**



Saint-Laurent-de-Cerdans

Q1 À voir en chemin

Q1

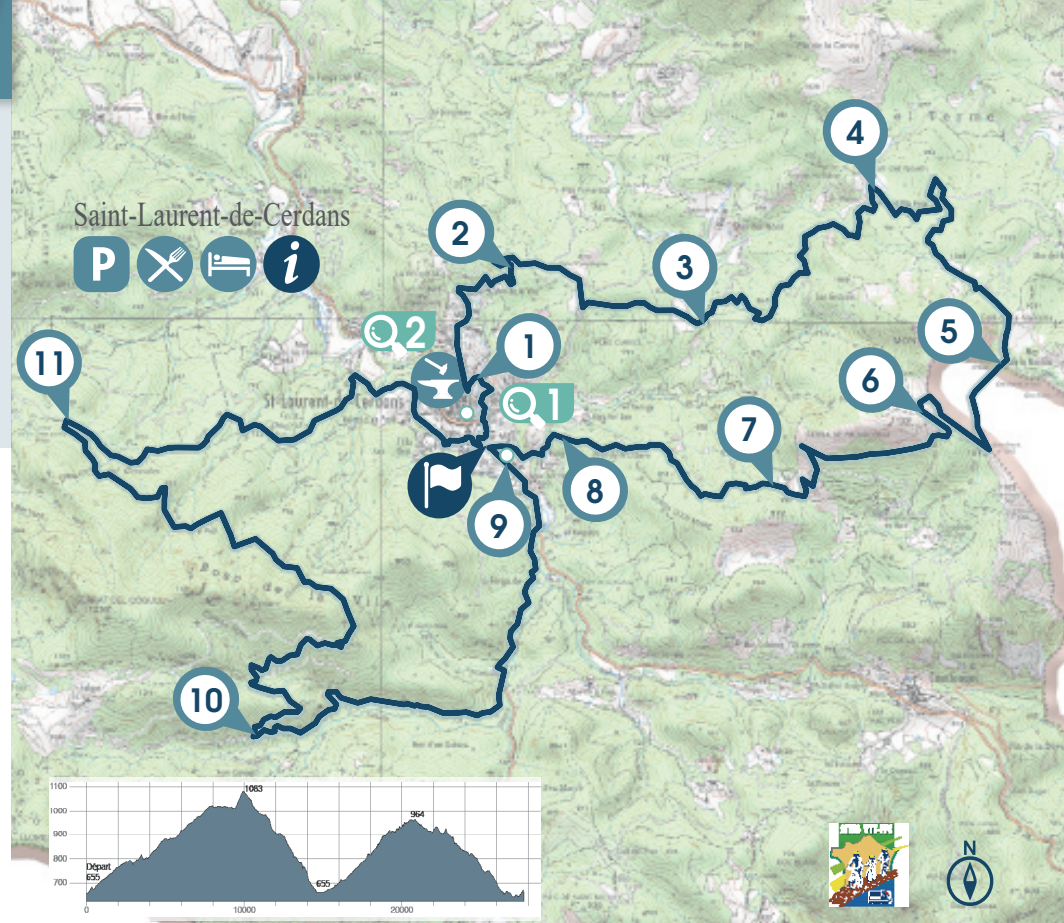
MAISON DU PATRIMOINE

C'est le lieu de la mémoire collective du village avec son savoir-faire, la confection des espadrilles, le travail du fer. Vous y découvrirez aussi les heures sombres de l'exode des Républicains espagnols, en janvier 1939 : la Retirada.

Q2

LA PUJADA

Comme tout village en hauteur qui se respecte, S' Laurent foisonne de venelles et autres escaliers abrupts. Ici, tout le monde connaît «La Pujada» aux 153 marches, qui démarre du bas quartier d'El Moli pour monter jusqu'à l'église et la mairie.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés*

Label FFC Licence IGN



Départ : Devant le BAT de S' Laurent-de-Cerdans, partir vers le centre-ville, prendre la Rue du Bac, puis à gauche le Carrer del Veinat de la Font.



0,32 km : Tourner à gauche au sommet de la rampe, descendre des escaliers puis remonter vers le haut du village en épingle à droite. Quittez-le par une route puis une piste forestière.



2,10 km : Séparation des 3 circuits : monter à droite sur la piste principale jusqu'à la route. Redescendre alors dessus (à droite) avant de prendre très vite à gauche un sentier qui finit par la rejoindre.



3,75 km : Remonter sur de la piste (Cap 70).



6,00 km : Poursuivre l'ascension par la droite (Cap 110), atteindre un replat, avant de remonter de nouveau 50 m plus loin (Cap 200).



9,15 km : Borne Frontière 545 : gravir le sentier très raide à droite (Cap 260).



9,70 km : Départ à gauche d'un sentier qui dévale rejoindre le chemin. On entame alors une longue descente rapide avec plusieurs coupes techniques.



11,80 km : Arrivé en bord de clairière, 2^e partie de la descente en sous-bois jusqu'à S' Laurent (Cap 280).



14,25 km : Stop ! Descendre en épingle à droite jusqu'au bas du village (Cap 340).



14,65 km : Prendre à gauche la D3, puis la D3a «Villeroze» et enfin la route d'accès à Falgos. A l'entrée du domaine, poursuivre l'ascension vers la droite sur de la piste (Cap 30).



20,35 km : Fin de l'ascension : partir en face (Cap 20).



23,50 km : La descente se prolonge par un sentier en sous-bois à droite qui rentre à S' Laurent (Cap 60).