



PDF ET GPX

Boucle des deux Catalognes

7

PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE

1H45 - 13,5 km  300 m

TECHNIQUE



PHISIQUE

PARKING
DU COL D'ARES

PISTE BLEUE

Le Massif du Canigó

Description du circuit

Un circuit Transfrontalier, condensé de randonnée montagnarde : quelques rampes sèches face à la pente, du cheminement en alpage, un retour plus classique et commun avec le circuit n°3 puis 1,5km de final sur la route du **Col d'Ares**.

Circuit de haute montagne avec une longue traversée des crêtes frontières où les pâturages constituent un paysage d'exception. Durant la période estivale, les troupeaux de vaches Gasconnes et Aubrac et les poulinières espagnoles se côtoient, témoin d'un riche passé où les frontières n'existaient pas entre la **Catalogne nord et sud**.

Au centre de cette boucle la **Tour de Mir**, l'une des nombreuses tour à signaux des X^e et XI^e siècle qui maille notre département, offre un point de vue ex-

ceptionnel sur toute la **vallée du Tech**.

Col d'Ares / Pic Montesquiou versant sud / Col des Pichadous / Els Miquelets / Collade de Prats / Pic des Basses de Fabert / Route Forestière / **Col d'Ares**



Borne frontière - Le Pic du Costabona

Q1 À voir en chemin



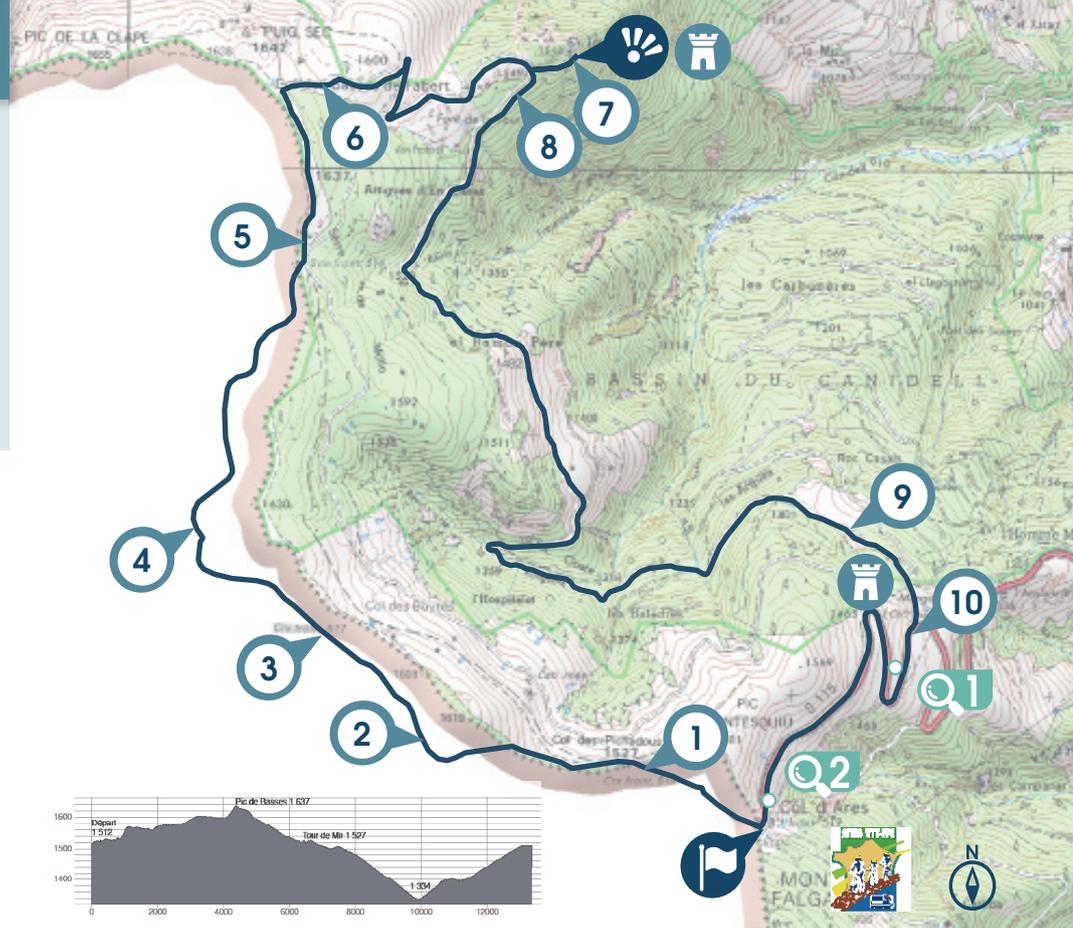
LA RETIRADA

A partir du 27 Janvier au matin, en pleine tempête de neige, les soldats républicains et un grand nombre de civils en fuite franchirent le Col d'Ares. Environ 100 000 (et 15000 têtes de bétail) exilés empruntèrent ce chemin en l'espace de 15 jours.



«CŒUR FOU»

Le Tour de France a franchi 1 fois le Col d'Ares en 1968 (14^e étape). L'histoire retiendra le nom du crack italien Franco Bitossi, alias «Cœur Fou», car il souffrait d'arythmie cardiaque. Ce qui ne l'a pas empêché de passer en tête du col ce jour-là !



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Label FFC Licence IGN



Départ : Au Col d'Ares : démarrer par le sentier qui escalade le talus de l'autre coté de la route (Borne Frontière n°519) avant d'évoluer à plat à flanc de paroi (Cap 320).



0,55 km : On sort de la forêt pour rejoindre du pâturage. On pédale alors en crête sur de la pelouse (Cap 300).



1,15 km : Quitter l'axe de la pente herbeuse très raide pour prendre à gauche du chemin à plat (Cap 260).



1,95 km : On retrouve de la piste au niveau d'un lacet en épingle (cap 310).



2,75 km : Piste principale (Cap 10).



4,20 km : Esplanade au niveau de la Borne Frontière n°516 : dernière rampe à gravir droit dans la pente (Cap Nord).



4,90 km : Au niveau d'un petit col, repasser coté français par un portique en métal (Cap 60), descendre alors une draille de troupeaux avant de poursuivre cette descente par la gauche sur de la piste (Cap 80).



6,10 km : Quitter un instant cette piste principale pour effectuer un aller-retour vers la Tour du Mir (Cap 90).



6,50 km : Retour sur la piste forestière que l'on reprend par la gauche (Cap 140).



11,35 km : Remonter toujours dans la même direction (Cap 140).



11,65 km : Retour au sommet du Col d'Ares par la D115 (Cap 200).