



PDF ET GPX

Raid Transfrontalier

17



LE COSTABONNA

PRATS-DE-MOLLO

4H30 - 42,5 km 1 530 m



TECHNIQUE



PHYSIQUE



PRATS-DE-MOLLO



PISTE NOIRE

Description du circuit

Le circuit emblématique du site VTT. 0 la fois pour son côté "juge de paix" (tant au niveau physique que technique), pour son côté transfrontalier (11 km en ligne de crête côté **Catalogne Sud**) et pour son ambiance unique de haute montagne.

Un véritable challenge à relever qui devra naturellement être réservé aux pratiquants sportifs de bon niveau.

Les vététistes confirmés devront toutefois être très attentifs aux conditions météorologiques, la ligne de crête jusqu'au **Col de Siern** étant particulièrement exposée en cas d'orage.

Compte tenu de la longueur du parcours, il est utile de prendre en compte les différents échappatoires possibles: depuis le **Col des Basses de Fabert** retour par le circuit n°7, ou bien une fois

arrivé à **la Preste**, rejoindre directement **Prats de Mollo** par la route, sans remonter dans le bassin de la **Parcigoule**. Ici, c'est la nature qui impose sa puissance.



MONTÉE DU COL D'ARES

Q1 À voir en chemin



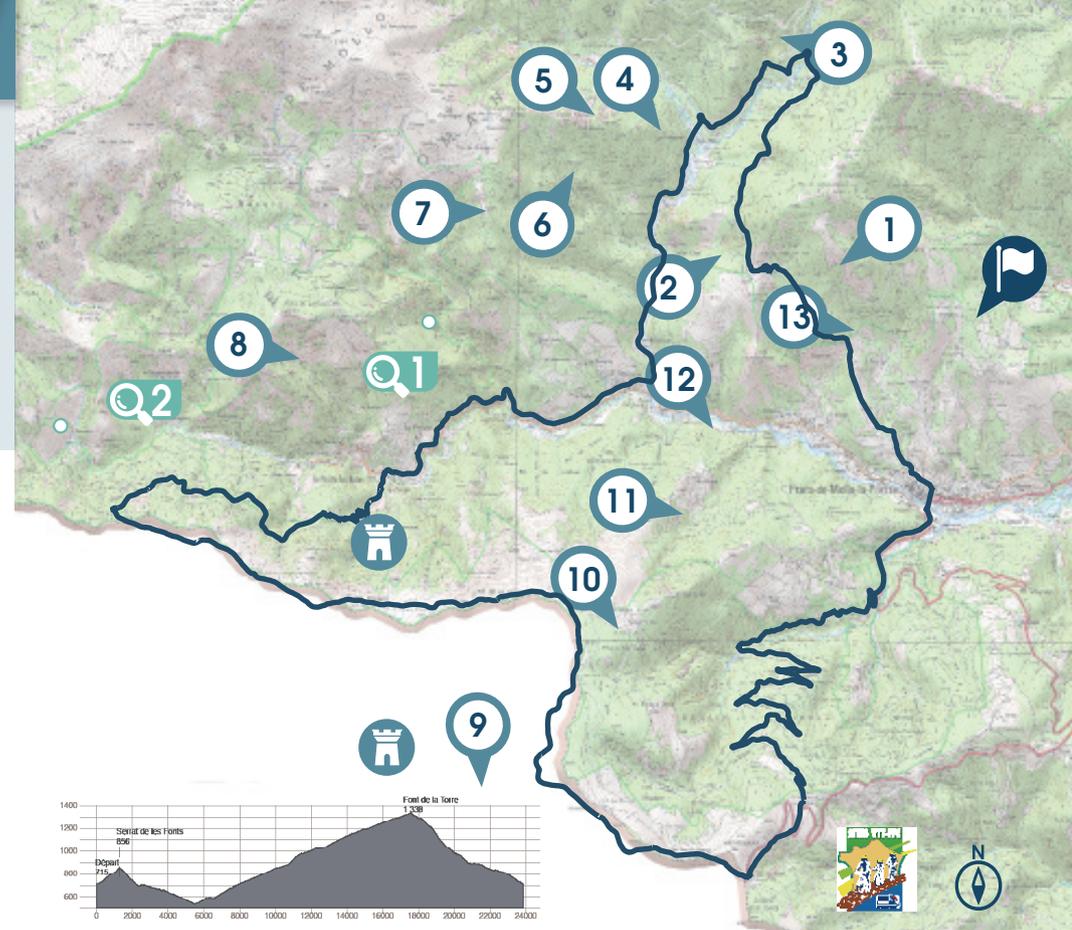
RÉSERVE NATURELLE

Cette réserve naturelle de montagne (entre 1490 et 2507m) a été créée en Mars 1986 sur 2394 ha. Dotée d'une riche variété d'arbres et de roches, elle comprend aussi des espèces spécifiques telles que l'Androsace de Vandelli ou la Violette de Lapeyrouse.



PASTORALISME

Que ce soit côté sud ou sur le flanc nord de la crête menant au Col de Siern, vous allez côtoyer des parcs à troupeaux. Ces 15 dernières années ont en effet connu une relance de l'activité pastorale qui a insufflé une nouvelle dynamique aux estives.



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Label FFC Licence IGN



Départ : Au bureau d'information de Prats de Mollo ; partir sur la route du Col d'Ares.



1,40 km : Quitter la D115 et continuer l'ascension par la route à droite (Cap 210).



2,80 km : Can Got ; en face la piste forestière des Carbonères (Cap 230).



9,70 km : Autre piste en épingle à gauche (Cap 140), puis goudron jusqu'au Col d'Ares (cap 200).



11,15 : Col d'Ares : gravir le talus de la Borne n°519, avant d'évoluer à flanc de paroi (Cap 320). Au sortir de la forêt, pédalez en crête sur de la pelouse.



12,30 km : Quitter la pente herbeuse raide pour du chemin plat à gauche (Cap 260).



13,10 km : A nouveau de la piste au niveau d'une épingle (Cap 310).



15,35 km : Borne n°516 : reprendre la ligne de crête via le Col des Basses de Fabert et le Col Pregon (Cap Nord).



20,50 km : Franchir à gauche le dôme du Col Pany (Cap 280).



21,50 km : Col de Siern (B.F n°514) : sentier en forêt à droite (Cap 330).



22,15 km : Empruntez le chemin par la droite jusqu'à son terme (cap 110), avant d'aborder une descente technique.



26,30 km : Hameau de La Forge : goudron vers Prats de Mollo (Cap 100).



30,00 km : Hameau de St Sauveur : ascension à droite par la C4 «La Parcigoule» (Cap 40).



33,60 km : Prendre à droite vers Can Pitot (Cap 90).



35,10 km : Route Forestière du Miracle (Cap 350).



38,25 km : Col du Miracle : départ à droite de la descente finale jusqu'à Prats de Mollo.