



PDF ET GPX

De Serralongue à Falgos

11



Village de Serralongue

SERRALONGUE

2H30 - 29 km

600 m

1 2 3 4 5
TECHNIQUE 1 2 3 4 5
PHYSIQUE PARKING
DU VILLAGE

PISTE ROUGE

Description du circuit

Circuit plutôt long et physique, qui s'élève par paliers successifs pendant une bonne dizaine de km jusqu'au **Col de Maçaners**. Néanmoins, cette ascension est régulière, assez roulante, sur des pistes forestières ombragées. La longue partie descendante est plus caillouteuse, tout en restant rapide, avec un final de 2 km sur du sentier très ludique. Peu de passages techniques au programme.

Vue imprenable sur tout le **Massif du Canigó** au départ de l'itinéraire, beaucoup de passages en sous-bois et dans la forêts de châtaigner du **Haut Vallespir** témoins d'un riche passé industriel de la transformation du bois. Aujourd'hui une entreprise subsiste sur la commune de **Serralongue**, spécialisé notamment dans la production d'aubier de tilleul.

Au cœur du circuit, le Golf de Falgos, de niveau international et son espace de remise en forme est un lieu idéal pour se ressourcer.

Parking panoramique / Can Pelat / Cantellops / Les Colomines / Falgos / Collada dels Maçaners / Forêts de Falgos / Sentier le long de la propriété de Fornells / Case Minore / Can Pelat / **Parking panoramique**



Domaine de Falgos

Q1 À voir en chemin



Q1

CONJURADOR

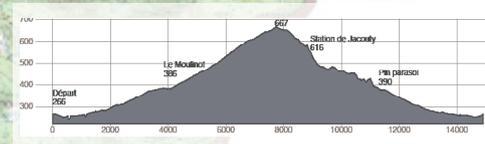
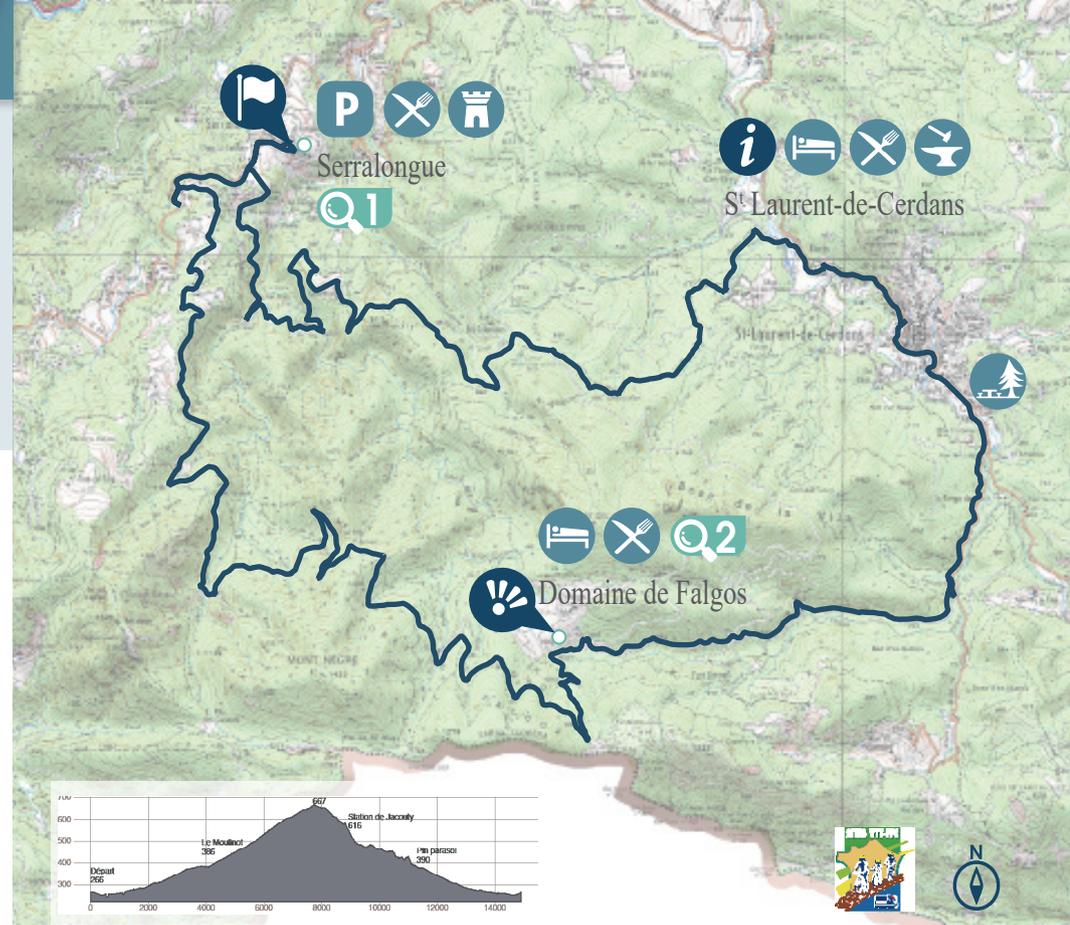
C'est le dernier conjurador du Roussillon : un édifice carré avec un toit recouvert de lauzes. Quand l'orage menaçait, le prêtre et les fidèles s'y rendaient avec le Saint Sacrement pour conjurer le mauvais sort qui risquait de détruire les récoltes.



Q2

FALGOS

Jadis, Falgos était un mas alimenté par une source abondante. C'est devenu un superbe domaine avec un golf de montagne atypique, un spa, et des installations sportives idoine pour les stages de préparation d'équipes professionnelles (rugby notamment).



Communauté de Communes du Haut Vallespir tous droits réservés®

Label FFC Licence IGN



Départ : Depuis le parking de l'Aire du Canigo de Serralongue. Partir vers Lamanère (Cap 210).



0,45 km : Quitter le village pour prendre à gauche la route de Can Pelat.



4,10 km : Epingle à droite en pleine montée (Cap 260).



6,90 km : Fourche de droite en légère montée (Cap 60).



7,20 km : De nouveau à droite (Cap çà).



7,55 km : On débouche sur une esplanade forestière : continuer en face l'ascension (Cap 130).



10,85 km : Tourner à droite sur de la piste à plat au début (Cap 290).



13,75 km : On débouche sur l'accès au Golf de Falgos. Remonter la route jusqu'à la grille d'entrée, puis dévaler à gauche un chemin (panneau 4x4 Moto Serralongue).



15,35 km : La pente s'adoucit à la Collada dels Maçaners (Cap 310).



17,25 km : Toujours la piste dans l'axe de la descente (Cap 200).



23,30 km : Arrivé au parking randonneurs, quitter cette piste pour prendre en biais à gauche du sentier à plat (Cap 330).



24,80 km : On retrouve de la piste sur 50 mètres avant de reprendre du sentier en sous-bois vers la gauche (Cap 350).



25,90 km : Repérer le départ du sentier qui part en sous-bois à droite.



26,20 km : Stop ! Aux maisons de Case Minore, repérer le départ d'un sentier de jardin en épingle à droite (Cap 170). Il finit par rejoindre Can Pelat : rentrer alors sur Serralongue par la même route qu'à l'aller (Cap 320).